

SPIRITUELLE WEGE

WAGEMUT

Ökumenische Exerzitien im Alltag Fastenzeit/Ostern 2026

Was ist das?

„Exerzitien im Alltag“ sind geistliche Übungen, die über einen längeren Zeitraum hinweg unter den gewohnten Lebensbedingungen durchgeführt werden. Gerade in der Fastenzeit ist es wichtig, Gott mehr Zeit in unserem Leben einzuräumen.

An Exerzitien im Alltag teilnehmen bedeutet:

Sich nach einem Informationstreffen für die Teilnahme am gesamten Kurs entscheiden.

- Während der Fastenzeit und der Osterwoche sich täglich 30 Minuten Zeit für Stille und persönliches Gebet und 10 Minuten Zeit für einen Tagesrückblick nehmen
- Sich in diesem Zeitraum wöchentlich im Pfarrheim St. Josef, Von-Leistner-Straße 36 in Straubing für ein Treffen in der Gruppe zum gemeinsamen Schweigen, zum Erfahrungsaustausch, zu geistlichen Impulsen und Übungen treffen
- Abschlusstreffen in der Osteroktav-Woche

Beginn:

Aschermittwoch, 18. Februar um 18:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Josef, Rennbahnstr. 28

Ökumenischer Gottesdienst mit Aschenauflegung,

anschl. ca. 19:15 Uhr **1. Treffen Exerzitien** im Alltag im Pfarrheim St. Josef

Termine für Gruppentreffen im Pfarrheim St. Josef:

- 2. Treffen: Di, 24.02. um 19:00 Uhr
- 3. Treffen: Di, 3.03. um 19:00 Uhr
- 4. Treffen: Di, 10.03. um 19:00 Uhr
- 5. Treffen: Di, 17. März um 19:00 Uhr
- 6. Treffen: Di, 24. März um 19:00 Uhr
- 7. Treffen: **Mo**, 30. März um 19:00 Uhr
- 8. Treffen: Di, 7. April um 19:00 Uhr

Kosten für das Exerzitien-Heft: 6,- €

Begleitung durch Pfarrer Bernd Reuther (Evangelische Christuskirche)
und Pfarrer Martin Nissel (Pfarrei Sankt Josef)

Anmeldung im Pfarrbüro St. Josef,

Tel: 09421 31779 oder E-Mail: st.josef.straubing@bistum-regensburg.de

Anmeldeschluss: 12. Februar 2026

